

МЕНЮ на 02.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	200/5	67,90	20,04	37,63	3,47	393,05
Хлеб пшеничный с сыром	40/15	11,06	6,75	4,90	20,44	156,05
Какао с молоком	200	27,70	3,80	4	26,6	142
ИТОГО :	460	106,66	30,59	46,53	50,51	691,1

ОБЕД для детей с ОВЗ с12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,2	19
Суп гороховый с мясом птицы	250/20	24,71	11,54	8,98	23,44	219,2
Тефтели из мяса птицы	100/30	52,69	12,61	7,85	13,54	176,6
Макаронные изделия отварные	180	10,07	6,48	5,76	36	176,4
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,27	0	28,7	144
ИТОГО :	925	114,48	35,33	23,39	131,21	861,25

Директор :
Зав.пр-вом :
Калькулятор :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина
К.Е. Сабирова

МЕНЮ на 02.09.2021 г.

МБОУ С (К) Ш

Утверждаю

Директор



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	200/5	67,90	20,04	37,63	3,47	393,05
Хлеб пшеничный с сыром	40/15	11,06	6,75	4,90	20,44	156,05
Какао с молоком	200	27,70	3,80	4	26,6	142
ИТОГО :	460	106,66	30,59	46,53	50,51	691,1

ОБЕД для детей с ОВЗ с12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,2	19
Суп гороховый с мясом птицы	250/20	24,71	11,54	8,98	23,44	219,2
Тефтели из мяса птицы	100/30	52,69	12,61	7,85	13,54	176,6
Макаронные изделия отварные	180	10,07	6,48	5,76	36	176,4
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,27	0	28,7	144
ИТОГО :	925	114,48	35,33	23,39	131,21	861,25

Директор :
Зав.пр-вом :
Калькулятор :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина
К.Е. Сабирова

МЕНЮ на 02.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Директор

Утверждаю

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	150/5	51,77	15,0	29,1	2,6	303,05
Хлеб пшеничный с сыром	20.окт	7,03	4,8	3,3	15,3*	112,4
Какао с молоком	200	27,70	3,8	4,0	26,6*	142,0
ИТОГО :	395	86,50	23,61	36,43	44,55	557,45

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,36	0,0	2,52	11,40
Суп картофельный с горохом, с мясом птицы	200/10	15,75	8,14	6,8	18,71	160,90
Тефтели из мяса птицы	90/25	48,98	10,5	7,0	12,03	157,34
Макаронные изделия отварные	150	8,40	5,8	4,8	30,00	147,00
Хлеб пшенич., ржаной	30/30	3,64	4,1	0,9	27,33	136,20
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,3	0,0	28,70	144,00
ИТОГО :	785	94,84	29,2	18,56	115,29	756,84

Директор :
Зав.пр-вом :
Калькулятор :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина
К.Е. Сабирова



МЕНЮ на 02.09.2021 г.

МБОУ С (К) Ш

Директор

Утверждаю

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Омлет натуральный с маслом	150/5	51,77	15,0*	29,1	2,6	303,05
Хлеб пшеничный с сыром	20.окт	7,03	4,8	3,3	15,3	112,4
Какао с молоком	200	27,70	3,8	4,0	26,6	142,0
ИТОГО :	395	86,50	23,61	36,43	44,55	557,45

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,36	0,0	2,52	11,40
Суп картофельный с горохом, с мясом птицы	200/10	15,75	8,14	6,8	18,71	160,90
Тефтели из мяса птицы	90/25	48,98	10,5	7,0	12,03	157,34
Макаронные изделия отварные	150	8,40	5,8	4,8	30,00	147,00
Хлеб пшенич., ржаной	30/30	3,64	4,1	0,9	27,33	136,20
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,3	0,0	28,70	144,00
ИТОГО :	785	94,84	29,2	18,56	115,29	756,84

Директор :
Зав.пр-вом :
Калькулятор :

О.В. Селивёрстова
С.Б. Володина
К.Е. Сабирова

