

МЕНЮ на 01.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Утверждаю
Директор

ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Тефтели из мяса птицы	100/30	52,69	12,61	7,85	13,54	176,6
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	12,33	6,52	9,39	36,07	209,45
Хлеб пшеничный с сыром	40/15	11,06	6,75	4,90	20,44	156,05
Чай с сахаром	200	2,96	0,20	0	15	56
ИТОГО :	570	79,04	26,08	22,14	85,05	598,1

ОБЕД для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13,52	0,8	0	3	19
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	5,38	7,44	8,23	122,3
Котлета из мяса птицы	100	56,84	16	15,40	18,2	249
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	10,84	11,01	59,47	346,25
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,80	25,33	126,05
Компот из сухофруктов	200	6,29	1,60	0	34	129,8
ИТОГО :	905	126,95	38,45	34,65	148,23	992,95

Директор :

Зав.пр-вом :

Клькмулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Сабилова К.Е.

МЕНЮ на 01.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Утверждаю
Директор

ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Тефтели из мяса птицы	100/30	52,69	12,61	7,85	13,54	176,6
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	12,33	6,52	9,39	36,07	209,45
Хлеб пшеничный с сыром	40/15	11,06	6,75	4,90	20,44	156,05
Чай с сахаром	200	2,96	0,20	0	15	56
ИТОГО :	570	79,04	26,08	22,14	85,05	598,1

ОБЕД для детей ОВЗ с 12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	100	13,52	0,8	0	3	19
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	26,82	5,38	7,44	8,23	122,3
Котлета из мяса птицы	100	56,84	16	15,40	18,2	249
Каша гречневая с маслом	180/5	20,62	10,84	11,01	59,47	346,25
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,80	25,33	126,05
Компот из сухофруктов	200	6,29	1,60	0	34	129,8
ИТОГО :	905	126,95	38,45	34,65	148,23	992,95

Директор :

Зав.пр-вом :

Клькмулятор :

Селивёрстова О.В.

Володина С.Б.

Сабилова К.Е.

МЕНЮ на 01.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Тефтели из мяса птицы	90/25	48,98	11,32	6,98	12,03	157,34
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10,66	5,4	8,43	30,07	180,05
Хлеб пшеничный	30	1,56	2,43	0,30	15,33	75,30
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0,00	15,00	56,00
ИТОГО	500	64,16	19,39	15,71	72,43	468,69

ОБЕД для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8,11	48,0	0,0	1,8	11,4
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	23,81	4,72	6,62	6,67	105,90
Котлета из мяса птицы	90	51,15	14,40	13,86	16,38	224,10
Каша гречневая с маслом	150/10	19,82	9,08	13,40	49,63	327,10
Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3,64	4,11	0,90	27,33	136,20
Компот из сухофруктов	200	6,29	1,60	0,00	34,00	129,80
ИТОГО :	780	112,82	34,39	34,78	135,81	934,50

Директор :

О.В.Селивёрстова

Зав.пр-вом :

С.Б.Володина

Калькулятор :

К.Е. Сабирова

МЕНЮ на 01.09.2021 г.
МБОУ С (К) Ш

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Тефтели из мяса птицы	90/25	48,98	11,32	6,98	12,03	157,34
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10,66	5,4	8,43	30,07	180,05
Хлеб пшеничный	30	1,56	2,43	0,30	15,33	75,30
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0,00	15,00	56,00
ИТОГО	500	64,16	19,39	15,71	72,43	468,69

ОБЕД для детей ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Огурец свежий	60	8,11	48,0	0,0	1,8	11,4
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	23,81	4,72	6,62	6,67	105,90
Котлета из мяса птицы	90	51,15	14,40	13,86	16,38	224,10
Каша гречневая с маслом	150/10	19,82	9,08	13,40	49,63	327,10
Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3,64	4,11	0,90	27,33	136,20
Компот из сухофруктов	200	6,29	1,60	0,00	34,00	129,80
ИТОГО :	780	112,82	34,39	34,78	135,81	934,50

Директор :

О.В.Селивёрстова

Зав.пр-вом :

С.Б.Володина

Калькулятор :

К.Е. Сабирова