

Доклад на тему: «Пропаганда здорового образа жизни»

(из опыта работы).

МКСКОУ СКОШ №12 г.Биробиджана

Волонтерский корпус «На благо поможем, потому что можем».

Куратор: Гоношилова Светлана Валентиновна

Каждое учебное заведение ищет свой неповторимый, индивидуальный почерк в работе, который бы способствовал решению важнейшей педагогической задачи – формированию целостной, гармонично-развитой и социально-зрелой личности. Не является исключением и наше учебное заведение.

На сегодняшний день мы находимся в постоянном поиске новых идей, новых направлений в воспитательной работе, которые бы способствовали долгосрочным, положительным результатам в учебно-воспитательной деятельности. Одним из таких результативных направлений в нашей работе является волонтерская деятельность.

Потому как волонтерство не только почетно и привлекательно, так как позволяет раскрыть лучшие человеческие и гражданские качества, демонстрирует зрелость, но и приносит реальную пользу обществу.

Волонтерское движение «На благо поможем, потому что можем» начало своё существование в 2003 году в день создания школьной детской организации «Страна Мастеров».

В своей волонтерской работе мы учитываем принципы добровольческого движения:

- добровольность;
- открытость;
- толерантность;
- сплоченность;
- конфиденциальность;
- ответственность

Основные направления деятельности волонтерского корпуса:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Тимуровская работа.
- Становление активной жизненной позиции.

- Оказание благотворительной помощи женскому монастырю с. Раздольное.

Одной из приоритетных задач реформирования системы образования сегодня становится сбережение и укрепление здоровья подрастающего поколения, формирование у них здорового образа жизни. Здоровьесберегающие технологии прочно входят в учебно-воспитательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая воспитательная работа с молодежью.

В связи с этим развитие молодежного волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни является значимым направлением воспитательной работы нашей школы.

Так в нашей школе, на базе волонтерского корпуса создана служба «Здравоохранения» по пропаганде здорового образа жизни, в которую входят ученики 0-9 классов, где я являюсь куратором.

Цель службы «Здравоохранения»: обучение учеников активным формам работы со сверстниками в области пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

1. Вызвать интерес к проблемам укрепления своего здоровья.
2. Дать практические рекомендации по укреплению здоровья.
3. Создать условия для развития коллективизма, коммуникабельности, инициативы, предприимчивости, организованности.

Наш девиз:

Мы – за здоровье, мы – за счастье,
Мы – против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!

В своей работе по пропаганде здорового образа я использую следующие формы работы.

Формы работы:

1. *Использование программ, созданных на базе МКСКОУ СКОШ №12*
2. *Биробиджана по пропаганде здорового образа жизни.*

На базе нашей школы заместителем по воспитательной работе Владленой Анатольевной Гейко создана методическая копилка по пропаганде здорового образа жизни.

2. Дни здоровья.

Раз в месяц в школе проходят Дни здоровья. Где ребята ходят в походы, экскурсии по достопримечательностям города, проводят подвижные игры на свежем воздухе.

3. Уборка и озеленение школьной территории.

С большим удовольствием ребята убирают школьную территорию, высаживают молодые деревца и кустарники, тем самым очищают воздух, которым они дышат.

4. Участие в спортивных соревнованиях.

Ребята из волонтерского корпуса принимают активное участие в школьных и городских спортивных соревнованиях.

5. Физминутки на уроках и переменах.

На начало первого урока в каждом классе проводится утренняя зарядка, физминутки, динамические паузы на переменах. Ребята из волонтерского корпуса ждут маленькие друзья из начальной школы, где вместе со старшими ребятами они проводят зарядку.

6. Рейды «Чистюля», «Самый чистый класс», «Самый зелёный класс».

Стало уже традицией в конце каждой четверти ребятами из волонтерского корпуса проходить по классам с рейдами: «Чистюля», «Самый чистый класс», «Самый зелёный класс». Итоги этих рейдов отражаются в молниях.

7. Выпуск молний, тематических газет.

Ребята сами выпускают молнии по итогам рейдов. Готовят стенгазеты по пропаганде здорового образа жизни, где волонтеры делятся полезными советами по укреплению здоровья.

8.Беседы с фельдшером школы о здоровом образе жизни.

Для бесед о здоровом образе жизни мы приглашаем школьного фельдшера – Квашулько Ларису Петровну.

9.Экскурсии в медицинское учреждения.

На экскурсиях в медицинские учреждения ребята узнают много нового о подростковом организме. После бесед медицинские сотрудники раздают волонтерам различные брошюры о влиянии здорового образа жизни на организм подростка. Их ребята раздают в школе для пропаганды здорового образа жизни.

10.Акции здорового образа жизни.

Один раз в четверти ребята из волонтерского корпуса службы «Здравоохранения» проводят акции здорового образа жизни. Где они готовят презентации по различным темам об укреплении здоровья. С этими презентациями они приходят в гости к каждому классу, проводят беседы, дарят брошюры, листовки.

11.Конкурсы рисунков о здоровом образе жизни.

В нашей школе ребята очень любят рисовать. Поэтому очень часто мы проводим конкурсы рисунков о здоровом образе жизни.

12.Неделя пропаганды здорового образа жизни.

Ребята из службы «Здравоохранения» волонтерского корпуса раз в год проводят Неделю пропаганды здорового образа жизни, где каждый день проходят интересные мероприятия, посвященные укреплению здоровья. Например: школа санитаров, рейды «Чистюля», «Самый чистый класс», разгадывание занимательных заданий в газете «Здоровей-ка», просмотр фильмов, кулинарный поединок «Витаминный салат», работа косметических салонов, выставка сочинений, рисунков, рефератов.

Таким образом, можно сказать, что систематическая работа с волонтерами корпуса «На благо поможем, потому что можем» по пропаганде здорового образа жизни способствует:

- Развитию качеств и навыков, необходимых для достижения успехов в будущей профессии.

- Снижению уровня распространения вредных привычек, повышению популярности идей здорового образа жизни среди школьников.
- Развитию толерантного отношения к окружающим.
- Снижению заболеваемости детей школьного возраста.